

SIGNATURE MESSAGES

Developed in conjunction with the scientific committee of the Nescens brand, our Signature massages are elaborated, tested and implemented by our team of multi-disciplinary specialists. They embody a philosophy of prevention dedicated to optimizing each individual's quality of life. To live better, to live longer...

Better-aging Signature body massage

Detoxifying, stimulating and draining, this exclusive massage targets all muscle and energy routes, concentrating mainly on your most sensitive areas as part of a long-term preventive approach. This results in long-lasting relaxation. Combined with the use of a lymph drainage device for the 1 h 30 min treatment, this massage releases blockages and eases tension.

<i>1 h</i>	<i>CHF 180</i>
<i>1 h 30 min</i>	<i>CHF 250</i>

De-stressing Signature massage

With its gentle pressing motion combined with targeted stretching, this therapeutic massage provides both physical and mental relaxation. It releases accumulated tension caused by daily routines that are often intense and stressful, freeing the body from abdominal discomfort. This treatment also improves quality of sleep, the capacity to recover from jet-lag as well as the ability to relax.

<i>1 h</i>	<i>CHF 180</i>
<i>1 h 30 min</i>	<i>CHF 250</i>

Detox-revitalizing treatment program

This complete treatment sequence frees the body of mineral deposits, detoxifies and relieves muscle tension while revitalizing the organism.

- Better-aging Signature body massage 1h*
- Detox balneotherapy*
- Personalized body scrub and body wrap*

<i>2 h 30 min</i>	<i>CHF 295</i>
-------------------	----------------

FORMENDE BEHANDLUNGEN

Wenn Sie Ihre Figur optimieren, Umfang reduzieren und Ihr körperliches Wohlbefinden steigern möchten, dann erreichen Sie sehr schnell sichtbare und spürbare Erfolge mit diesen beiden von unseren Experten entwickelten effektiven Anwendungen. Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen mehrere Behandlungen dieser Art in kurzen Abständen.

Nescens 3-in-1

Abnehmen, den Körper formen und Cellulite entgegenwirken: Diese Massage bietet eine ganzheitliche Harmonisierung des Körpers für Damen und Herren. Der einzigartige Behandlungsablauf kombiniert dabei manuelle und mechanische Massagetechniken auf wirkungsvolle Weise. Jede Sitzung ist personalisiert und konzentriert sich auf vorhandene Verspannungen und Verhärtungen im ganzen Körper. Diese Kombination aus Wirksamkeit und wohltuender Entspannung fördert die Durchblutung

und den Lymphfluss und führt somit zu einer Entgiftung des ganzen Körpers.

Die eineinhalbstündige Behandlung wird zusätzlich mit einer Packung für die Beine kombiniert, welche die Wirkung dieser Behandlung intensiviert.

1 Stunde	CHF 180
1 Stunde 30 Minuten	CHF 250

FIGURE SHAPING TREATMENTS

If you would like to sculpt your shape, tone up or just feel better about yourself, our Figure Shaping treatments yield visible, encouraging results. Specifically developed by our specialists, several sessions over a short period result in maximum effectiveness.

Nescens 3-in-1

Signature slimming, shaping and anti-cellulite treatment. This massage provides overall re-harmonization of both men and women's figures. Its specific protocol features alternating manual and mechanical massage techniques. Every session is personalized, making it possible to target the entire body. In-depth work is conducted both on tissue exchanges and accumulated tensions. Combining comfort and effectiveness, this massage improves blood and lymphatic circulation and

enables improved elimination of toxins. The 1 h 30 min treatment includes a firming leg wrap which optimizes the effectiveness of the massage.

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

WELLBEING MASSAGEN

Aromatherapie-Massage

Eine entspannende Ganzkörpermassage unter Verwendung feinsten biologischer Öle Ihrer Wahl. Je nach Art der verwendeten Öle und der Massagetechnik werden verschiedenste Wirkungen erzielt.

1 Stunde	CHF 180
1 Stunde 30 Minuten	CHF 250

Entspannungsmassage mit heissen Steinen

1 Stunde	CHF 180
1 Stunde 30 Minuten	CHF 250

Klassische Massage

Unsere Therapeuten kombinieren verschiedene Massagetechniken für ein einzigartiges Massageerlebnis.

1 Stunde	CHF 180
1 Stunde 30 Minuten	CHF 250

Fussreflexzonen-Massage

Durch die Stimulation spezifischer Reflexpunkte des Fusses wirkt diese Behandlung entspannend und durchblutungsfördernd und fördert ausserdem das persönliche Wohlbefinden.

45 Minuten	CHF 140
1 Stunde	CHF 180

Jetlag-Massage Rücken und Nacken

Entspannung pur nach der langen Reise oder einfach nur zum Geniessen.

45 Minuten	CHF 140
------------	---------

WELL-BEING MASSAGES

Aromatherapy massage

A relaxing full body massage using a blend of individually chosen organic oils. Depending on the chosen oil and massage technique, different effects can be achieved.

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Relaxing hot stone massage

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Classical massage

Our massage specialists combine different techniques for a perfect experience following your wishes and needs.

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Foot reflexology

Massage and stimulation of specific reflex points of the feet. Reflexology reduces stress, improves circulation, reduces body tension, enhances relaxation and helps improve general health.

45 min	CHF 140
1 h	CHF 180

Back & neck jetlag massage

The perfect relaxation after a long trip – or just to enjoy.

45 min	CHF 140
--------	---------

WELLBEING MASSAGEN

Schweizer Kräuterstempel-Massage

Feinste Kräuter aus den Schweizer Alpen in Kombination mit speziellen Techniken entspannen Körper und Geist und erzeugen ein revitalisierendes Gefühl. Geniessen Sie diese wunderschöne, entspannende Massage!

1 Stunde 30 Minuten

CHF 250

Thai-Massage

Bei dieser uralten asiatischen Behandlungsmethode wird der Körper nicht nur gedehnt und gestreckt, sondern auch geknetet und energetisch belebt. Es fühlt sich etwas an wie Yoga, ohne sich dabei anstrengen zu müssen. Die Thai-Massage wird ohne Öl auf einer traditionellen Reismatte durchgeführt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, alternativ können Sie gerne einen Kimono von uns erhalten.

1 Stunde

CHF 180

1 Stunde 30 Minuten

CHF 250

Lomi-Lomi-Massage

Durch warmes Öl und lange, fließende Bewegungen erleben Sie ein Gefühl als würden Sie die Wellen des Meeres in eine tiefe Entspannung wiegen. Sie lassen den Alltag hinter sich und finden innere Ruhe und Balance.

1 Stunde 30 Minuten

CHF 250

WELL-BEING MASSAGES

Swiss Alpine treatment

Designed to give a revitalizing effect to both mind and body, this treatment combines warm poultice massage with Swiss herbs. Perfect to soothe tense muscles and rebalance the body.

1 h 30 min

CHF 250

Thai massage

May feel like doing yoga without having to exert yourself. Performed on a futon on the floor, the therapist uses hands, elbows, knees, feet and entire legs to move the client into a series of yoga stretches and to do acupressure on the so-called sen-lines (without oil). Please wear comfortable long-sleeved sport clothes – or we will provide you with a Kimono.

1 h

CHF 180

1 h 30 min

CHF 250

Lomi-Lomi massage

Our massage specialist combines different techniques to a perfect experience following your wishes and needs.

1 h 30 min

CHF 250