



Nescens Better-Aging Experience Programm

Eingangsuntersuchung

- Sitzung mit dem Ernährungsberater & Körperanalyse

Körperliche Aktivitäten

- Zugang zu allen Spa-Einrichtungen (Pool, Fitness, Sauna, Hammam)
- 1 h Personal Training – Fitness Tipps für zu Hause

Spa Behandlungen

- | | |
|------------------------------------|------|
| • 1 exklusive Better-Aging Massage | 1h30 |
| • 1 exklusive Better-Aging Massage | 1h |
| • 3-in-1 Massage | 1h |
| • 1 Anti-Aging Gesichtsbehandlung | 1h30 |

Better-Aging Ernährungsprogramm

- 3 gesunde, individuell zubereitete Mahlzeiten pro Tag

PREIS: CHF 1'900.– ohne Übernachtung

